



ŽIVOT S PSYCHÓZOU

Vzdělávací kurz pro rodinu a blízké lidí s duševním onemocněním

Termín kurzu: **21. září - 30. listopadu 2011**

Počet lekcí: **6 x 2 hodiny** (vždy ve středu od 17:00 do 19:00 hod.)

Cena kurzu: **360 Kč**

Pro koho je kurz určen?

- Pro všechny, jejichž blízcí onemocněli psychózou a chtějí se o nemoci dozvědět více.
- Pro všechny příbuzné a blízké, jimž přítomnost nemoci významně zasahuje do každodenního života.
- Pro ty, kteří nechtějí být sami při zvládání situací, které nemoc přináší a chtějí poznat někoho, kdo má podobnou zkušenost a kdo jim porozumí.

Jaké jsou cíle kurzu?

Získat informace o:

- nemoci (psychóze)
- způsobech léčby (psychoterapii, lécích)
- rehabilitaci (sociálních službách)
- předcházení opakování nemoci

Dalším cílem kurzu je vytvoření svépomocné skupiny, tj. skupiny vzájemně se podporujících lidí, jejichž blízcí onemocněli psychózou.

Lekce vzdělávacího kurzu

Jednotlivé tématické lekce proběhnou v těchto dnech:

21. 9. **Schizofrenie a psychotické epizody**
lektor: MUDr. Milena Herčíková
(vymezení nemoci, dědičnost, příčiny nemoci, průběh, fáze, příznaky nemoci, diagnózy, vliv nemoci na život rodiny, stigmatizace rodiny- reakce okolí, prevence relapsu, varovné příznaky nemoci)
5. 10. **Léčba schizofrenie**
lektor: MUDr. Jan Brůha
(léky, druhy psychofarmak, hlavní a vedlejší účinky, užívání léků, vysazování léků- příčiny, rizika)
19. 10. **Léčba schizofrenie – psychoterapie**
lektor: MUDr. Ondřej Pěč
(co je to psychoterapie, její druhy, rodinná terapie)
2. 11. **Léčba schizofrenie - rehabilitace**
lektor: Jana Podhajská, DiS.
(co je to rehabilitace, její formy, přístupy, konkrétní případy, co nabízí o.s. ESET- HELP, informace o jiných sdruženích)
16. 11. **Sociální problematika**
lektor: Mgr. Jana Pěčová
(zaměstnávání lidí s duševním onemocněním, invalidní důchody, dávky sociální péče)
30. 11. **Závěrečné setkání**
lektor: MUDr. Milena Herčíková
(shrnutí, připomínky, dotazy, nabídka následných aktivit, program svépomocné skupiny příbuzných)

**Potřebujete více informací, chcete se přihlásit?
Kontaktujte nás, prosím!**

ESET-HELP o.s.
Hekrova 805
149 00 Praha 11
www.esethelp.cz

Koordinátorky kurzu:
Mgr. Petra Černá
Mgr. Tereza Koronthály
Tel.: 272 937 712
E-mail: prech.zam@esethelp.cz